

Live Love Eco

easy self made

W A S M I D D E L

Ingrediënten:

- 40g geconcentreerde kristalsoda
- 30g marseillezeepvlokken
- 2l water
- etherische olie naar keuze (lavendel, citroengras, mandarijn)
- voor witte was: 20g natriumbicarbonaat

Giet 1l water in een ruime pot, voeg de zeepvlokken en de geconcentreerde kristalsoda toe en laat opkoken. Daarna voeg je de 2de liter water erbij en laat je het mengsel nog eens opkoken.

Voor witte was neem je de pot van het vuur en voeg je 20g natriumbicarbonaat er voorzichtig bij (bruist!)

Zet de pot nu op een koele plaats en laat rusten tot de volgende dag. Ofwel laat je het mengsel opnieuw opkoken en nog eens afkoelen ofwel mix je nu al met een staafmixer alles stevig door elkaar – net zo lang tot je een dikke vloeibare zeep krijgt. Giet over in een bidon.

Voor gebruik telkens goed schudden. Gebruik per wasbeurt zo'n 20cl en voeg per keer naar keuze 10 druppels etherische olie aan toe (citroen enkel voor witte was!)