

# Live Love Eco

easy self made

## VOETENCRÈME

Ingrediënten:

- 100 ml plantaardige olie (amandel-, olijf-, zonnebloemolie)
- 50g sheaboter
- 10g bijenwas (of 5g Candelilla wax)
- 5 druppels Vitamine E

Giet plantaardige olie en bijenwas in een lege pot met schroefdeksel en verwarm deze langzaam in een waterbad op lage temperatuur totdat de was volledig is gesmolten (het water mag niet koken!).

Voeg de sheaboter toe en roer goed door tot een homogene massa ontstaat. Haal het glas uit het water en roer de Vitamine E-olie erdoor.

Blijf af en toe roeren tot het mengsel begint te stollen. Hierdoor is de balsem romiger dan wanneer je hem gewoon laat afkoelen. Sluit pas als het is afgekoeld.

Beschermd tegen direct zonlicht, kan deze voetencrème gemakkelijk enkele weken tot enkele maanden bewaard worden.