

Live Love Eco

easy self made

T A N D P A S T A

Ingrediënten:

- 30 g kokosolie (niet gesmolten)
- 5 g natriumbicarbonaat
- 10 druppels etherische olie, munt
- (4 druppels etherische olie, tea tree)
- een mespunt xylitol (berkensuiker)

Meng alle ingrediënten in een kom met een lepeltje. Proef en voeg naar smaak nog een druppeltje munt of xylitol toe.

Depde tandenborstel in de tandpasta (die in de zomer wel al eens vloeibaar kan zijn). Het natriumbicarbonaat reinigt de tanden, de xylitol neutraliseert de zoute smaak en beschermt de tanden, de kokosolie verzorgt het tandvlees, de oliën ontsmetten de mond en zorgen voor een frisse adem.