

Live Love Eco



easy self made

YOGAMAT SPRAY

Ingrediënten voor 100 ml:

- 80 ml gedestilleerd water
- 20 ml Hamamelis hydrolaat of appelazijn
- 1 druppel etherische olie teatree
- 3-5 druppels etherische olie naar keuze

Water en hydrolaat (of appelazijn - als de geur je niet stoort) in een spray flesje vullen en de etherische oliën erbij voegen. Goed schudden. Klaar!

Antibacteriële oliën: eucalyptus, lavendel, roomse kamille, ceder, lemongrass, pepermint, appelsien, rozemarijn, teatree, tijm, citroen en cipres.