

# Live Love Eco

easy self made

## S H A M P O O

Ingrediënten:

- 1 el geraspte marseille- of aleppozeep
- 1 tl olijfolie
- 1 tl honing
- evt 1 tl amandel- of arganolie
- evt 2 druppels etherische olie

Maak poeder van je geraspte zeepvlokken (bvb met behulp van een blender). Smelt au bain marie het zeepoeder samen met het olijfolie en de honing. Roer tot een homogeen mengsel.

Giet 100 ml van het kokend water dat je voor de bain marie gebruikte langzaam bij het mengsel. Blijf roeren tot alles goed gemengd is.

Aan deze basis kun je nog amandel- of arganolie en/of etherische olie naar keuze\* voegen,

Goed schudden voor gebruik. 3 weken houdbaar.

- *Raadpleeg onze lijst van etherische oliën voor je haar*