

Live Love Eco

easy self made

S H A M P O O B A R

Ingrediënten voor 3 stuks:

- 50 g sheaboter
- 75 Sodium Cocoyl Isethionate (SCI)
- 75 g maiszetmeel
- 5 druppels rozemarijn + 5 druppels lavendel
- 3siliconevormen

Bescherm het werkblad voor u aan de slag gaat. Zet het de veiligheidsbril en het mondmasker op en trek de handschoenen aan.

- Als SCI in vlokform is, maak het dan met behulp van een vijzel of blender wat fijner.
- Voeg SCI samen met het maiszetmeel in een kom en roer voorzichtig.
- Verwarm ondertussen de sheaboter in een bekerglas au-bain-marie onder af en toe roeren.
- Voeg de gesmolten sheaboter en de etherische oliën toe en roer voorzichtig tot een homogene massa. Werk efficiënt, want het mengsel het wordt snel hard.
- Druk het mengsel stevig in de mal en voorkom luchtballen.
- Laat hard worden en haal de shamboobars uit de mal en laat 48 uur uitharden voor het te gebruiken.
- Verpak de shampooobar om de geur langer te behouden.

Wrijf de shampooobar met wat water in je hand tot het lekker schuimt. Masseer vervolgens in je haar en spoel daarna goed uit.