

Live Love Eco

easy self made

DOUCHE - EN SHAMPOOBAR

Ingrediënten:

- 110 g Sodium Cocoyl Isethionate (SCI)
- 110 g klei (naargelang je type huid & haar)
- 75 g sheaboter
- eventueel 14 druppels etherische oliën naar keuze

Zet een stofmasker op (!) en doe de SCI en klei in een kom. Smelt ondertussen de sheaboter au-bain marie. Voeg de sheaboter en de etherische oliën bij de droge ingrediënten en meng voorzichtig met een lepel. Het mengsel zal zeer brokkelig zijn.

Kneed nu verder met je handen (zoals je brood zou kneden) tot een vaste deeg. Is de deeg te zacht, doe er nog wat klei bij (bij gebrek kun je ook maiszetmeel gebruiken). Is de deeg te brokkelig, doe er wat sheaboter bij (of bij gebrek, een theelepel zonnebloemolie).

Ofwel vorm je met je handen 3 bars ofwel druk je de deeg in 3 siliconen vormen. Laat enkele uren uitharden (dat kan ook in de koelkast).