

# Live Love Eco

easy self made

## K A M I L L E Z A L F

Ingrediënten:

- 30 ml kamille maceraat\*
- 2 g bijenwas (of 1 g carnaubawas)
- evt 2 druppels etherische olie roomse kamille

Voeg de ingrediënten samen in een vuurvast glas of potje en warm op au-bain marie.

Als het was opgelost is, roer je nog eens goed en laat je het mengsel afkoelen tot ongeveer 40 °C. Voeg daarna eventueel nog 2 druppels etherische olie kamille aan toe en mocht je de houdbaarheid willen garanderen ook nog 1 druppel vitamine E.

Breng het mengsel over naar een potje.

Houdbaarheid: 1 jaar.

*Gebruik deze zalf voor een "uitdrogend resultaat", dus bij puistjes, uitslag met puistjes, koortsblazen, kleine ontstekingen en wonden (reinigt het bloed en is antibacterieel).*

\*Maceraat: doe kamille bloesems in een gesteriliseerd glas en vul tot onder de rand met bvb amandelolie. Laat minstens 4 weken staan.