

Live Love Eco

easy self made

GEZICHTSCREME

Ingrediënten:

- 20 g amandel- of druivenpitolie
- 40 g hydrolaat
- 5 g emulsan
- 1 mespunt aluin
- 5 druppels vitamine E
- 5 druppels etherische olie naar keuze (raadpleeg onze overzicht van etherische oliën voor jouw huid)

Doe de olie en hydrolaat elk apart in een glazen potje. Smelt het emulsan in de olie au bain-marie. Verwarm ook het hydrolaat au bain-marie en los het aluin erin op.

Giet het hydrolaat langzaam bij de olie terwijl je flink roert (niet omgekeerd! want dan lukt het niet). Als de crème is afgekoeld naar 40 °C mogen de vitamine E en de etherische olie erbij, blijf goed roeren.

De crème wordt nog dikker als ze volledig afgekoeld is. Breng alles over in een afsluitbaar potje.

Deze crème is 3 maanden (of 6 maanden in de koelkast) houdbaar.