

Live Love Eco

easy self made

DEODORANT

Ingrediënten:

- 20 g natriumbicarbonaat
- 16 g maiszetmeel (in poedervorm)
- 24 g kokosolie
- 6 druppels etherische olie naar keuze (wij houden van lemongras voor een frisse geur, salie of den tegen zweetgeur of lavendel voor extra verzorgen)

Het makkelijkste is het om de kokosolie even te verwarmen zodat ze vloeibaar wordt daarna roer je er het maiszetmeel en het natriumbicarbonaat door.

Als je het in huis hebt kan je ook nog een druppeltje vitamine E toevoegen, dit is goed voor de houdbaarheid en ook verzorgend voor de huid.

Deze massa kan je dan heel makkelijk in een glazen potje gieten.

Neem met een klein spateltje een beetje crème deo uit het potje en smeer het onder je oksels. Heel even laten intrekken en drogen en je bent klaar voor een frisse dag.