

Live Love Eco

easy self made

B O D Y B U T T E R

Ingrediënten:

- 50 ml olie naargelang je huidtype (bvb amandelolie)
- 50 g sheaboter
- eventueel enkele druppels van een etherische olie naar keuze

Doe de olie en de sheaboter (niet gesmolten!) in een blender. 2 minuten lang krachtig mixen. Als de sheaboter te hard is of je blender niet krachtig genoeg, dan is het beter om het mengsel eerst au bain marie op te warmen.

Doe de bodybutter in een (gesteriliseerd) glazen potje. Klaar!

Als je de bodybutter 1 à 2 maal per week voor het hele lichaam gebruikt, is deze hoeveelheid goed voor 4 à 6 maanden. Gebruik een houten spatel om de bodybutter uit het potje te halen voor gebruik.

Om de houdbaarheid te verbeteren, kun je ook enkele druppels vitamine E aan toevoegen.