

Live Love Eco

easy self made

B A D Z O U T

Ingrediënten:

- 200 gr epsomzout
- 50 gr zeezout of Himalayazout
- 20 druppels etherische olie* (vb. lavendel, eucalyptus, vanille...)
- Eventueel bloemen of kruiden (vb. gedroogde lavendel, verse muntblaadjes...)
- Eventueel een aantal druppels voedingskleurstof voor een leuk effect

Meng de zouten en de olie samen. Voeg dan de voedingskleurstof toe als je die wil gebruiken, en meng alles door elkaar. Als laatste kan je de gedroogde bloemen of kruiden toevoegen. (Verse kruiden of bloemen direct in bad doen en niet in de pot bewaren). Bewaar in een goed afsluitbare pot.

**Raadpleeg onze lijst van etherische oliën voor je huid*