

# Live Love Eco

easy self made

## B A D P R A L I N E S

Ingrediënten:

- 100 g natriumbicarbonaat
- 50 g citroenzuur
- 70 g sheaboter
- 40 g maiszetmeel
- evt enkele druppels etherische olie naar keuze

Smelt de sheaboter in een glas au-bain marie.

Meng ondertussen het natriumbicarbonaat, de citroenzuur en het maiszetmeel. Voeg daarna de gesmolten sheaboter erbij.

Voeg eventueel enkele druppels etherische olie erbij (bvb tijm tegen verkoudheid of lavendel voor relaxatie).

Breng nu over naar siliconen pralinevormen of ijsblokjesvormen.

Laat enkele uren in de koelkast hard worden.

*Bewaar ze in een afsluitbaar, gesteriliseerd potje. De pralinen zijn minstens 6 maanden houdbaar.*