

Live Love Eco

easy self made

B A B Y Z A L F

Ingrediënten:

- 100 g amandelolie
- 50 g sheaboter
- 10 g bijenwas
- 5 druppels etherische olie roomse kamille
- 15 druppels Vitamine E Tocopherol

Verhit de bijenwas en sheaboter in een hittebestendig glas in een waterbad op laag vuur tot alles volledig is gesmolten. Het water mag niet koken! Voeg de amandelolie, de etherische olie en de vitamine E toe en roer ongeveer één minuut om alles goed te mengen.

Haal het glas uit het waterbad, giet het in een gesteriliseerd glazen potje laat afkoelen (af en toe roeren). De crème is, mits beschermd tegen licht, enkele maanden houdbaar.

Tip: De zalf is ook geschikt voor de verzorging van geïrriteerde tepels tijdens het geven van borstvoeding.

www.liveloveeco.be